



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ с.Николо-Березовка
(Соломенникова О.Е.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 21.01.2026г. МБОУ СОШ с.Николо-Березовка, КР_ШК 7-10лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

160	Омлет натуральный	15	19	3	243	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
120	Яблоко			25	56	
530	Итого за Завтрак	19	20	66	469	100-00

Обед

60	Салат из моркови	1	6	5	80	
200/5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	2	5	12	105	
60/30	Биточки (котлеты) рыбные* с соусом томатным	11	8	13	146	
150	Макаронные изделия отварные	6	4	35	199	
200	Лимонад лимонный			22	93	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
770	Итого за Обед	25	23	121	782	86-07
	Итого за день	44	43	187	1 251	186-07

Зав. столовой

_____ 0



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ с.Николо-Березовка
Березовка
(Соломенникова О.Е.)



Меню

на 21.01.2026, МБОУ СОШ с.Николо-Березовка, КР_ШК_11-18лет

Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

200	Омлет натуральный	21	33	4	394	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
120	Яблоко			25	56	
585	Итого за Завтрак	26	34	75	659	103-00

Обед

60	Салат из моркови	1	6	5	80	
250/5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	2	6	15	128	
60/40	Биточки (котлеты) рыбные* с соусом томатным	11	7	13	149	
180	Макаронные изделия отварные	7	5	42	238	
200	Лимонад лимонный			22	93	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
890	Итого за Обед	28	25	145	919	92-64
	Итого за день	54	59	220	1 578	195-64

Зав. столовой

0

Директор МБОУ СОШ с.Николо-
Березовка (Содоменик

(Соломенникова О.Е.)

УТВЕРЖДАЮ:

Минязов Р.Н.

Меню

на 21.01.2026, МБОУ СОШ с.Николо-Березовка, КР ШК11-18.лет д

Завтрак					
200	Омлет натуральный	21	33	4	394
200	Чай без сахара (2-й вариант)				
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143
120	Яблоко			25	56
585	Итого за Завтрак	26	34	59	593
					103-00

Заб. Столовой



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ с.Николо-Березовка
Соломенникова О.Е.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 21.01.2026, МБОУ СОШ с.Николо-Березовка, Сотрудники КШ

Выход (г)	Наименование Блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

200	Омлет натуральный	21	33	4	394	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
120	Яблоко			25	56	
585	Итого за Завтрак	26	34	75	659	103-00
	Итого за день	26	34	75	659	103-00

Зав. столовой _____ 0